

MATRIX Moments.

Vorträge:
Samstag
 „Kein Platz mehr für Angst und Mangel“
Sonntag
 „Seelenverträge - dein Weg, NICHT deine Strafe“

Praxis Andrea Diekmann
 Lindenstr. 21 | 49413 Dinklage
 Telefon 04443 1315
 praxisdiekmann@ewetel.net
 www.matrixmoments.de

OMEGA-3
 Natürlich. Rein. Wirksam.




Scanne mich!

Energie, die du fühlen kannst

Erlebe den **Weber-Isis®** Organstrahler 1:1 & 1:1,5 live auf der Messe EinsSein Stand 17 + 18

Spürbar Berührend Einzigartig

weberbio.de

EinsSein

DIE MESSE FÜR GESUNDHEIT SPIRITUALITÄT & BEGEGNUNG

mit dem ganz besonderen Spirit

11. MÖHNESEE-MESSE | NEUE PERSPEKTIVEN FÜR EIN GESUNDES UND GLÜCKLICHES LEBEN | 6. + 7. SEPTEMBER 2025

Am 6.+7. September 2025 dreht sich in der Schützenhalle Güne wieder alles um eine gesundheitsfördernde und glückliche Lebensgestaltung. Präsentiert wird eine umfangreiche Ausstellung mit persönlicher Beratung, inspirierenden Vorträgen und Workshops sowie ein musikalisches Highlight am Samstagabend. Die EinsSein-Messe verspricht auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm mit vielen neuen Angeboten.

Eine Einladung Neues zu erfahren und Sichtweisen zu erweitern

Rund 60 Fachaussteller aus der Region Möhnesee und ganz Deutschland teilen ihr Wissen und präsentieren Methoden und Produkte zu den Themen Gesundheit & Prävention, Naturheilverfahren, energetische Heilweisen, Spiritualität und Bewusste Lebensgestaltung. Der Mensch als Ganzes steht im Mittelpunkt. Körper, Geist und Seele sollen gestärkt werden. Schulmedizin, altes Heilwissen, moderne und naturbasierte Anwendungen sowie uralte Weisheiten vereinen sich zum Wohle des Menschen.



Fragen danach, wie z.B. die eigene Gesundheit auf natürliche Weise gestärkt werden kann, was helfen könnte das eigene Leben achtsamer und gesünder zu gestalten oder welche Wege es zu einem erfüllteren Leben geben könnte, stellen sich zunehmend mehr

Menschen. Die Fachaussteller der EinsSein-Messe greifen diese Fragestellungen auf unterschiedliche Art und Weise auf und Besucher*innen sind eingeladen, den für sich passenden Weg zu entdecken.

„Das eigene Wissen erweitern, einfach einmal Angebote ausprobieren, neue Perspektiven entdecken und wertvolle Impulse erhalten – das sind für viele Besucher*innen Gründe, um zur EinsSein-Messe zu kommen. Unser Ziel ist es, ihnen wieder ein unvergessliches EinsSein-Messe-Erlebnis zu bieten,“ so der Veranstalter Peter Schützler

Das Leben bewusst gestalten und Stress reduzieren

Wie wichtig guter Schlaf für die körperliche und geistige Regeneration ist, wissen zumindest alle, die ihn nicht oder nur ungenügend haben. Abhilfe könnte hier ein Gesundheitsschlafsystem oder orthopädische Kissen schaffen.

Immer mehr Menschen klagen aber auch über nächtliche Gedankenkarusselle, die nur schwer abzustellen sind oder über stressbeladene Alltagssituationen, die zu Erschöpfung oder gar zu körperlichen Beschwerden führen. Zur Stressreduzierung und für mehr Wohlbefinden werden auf der EinsSein-Messe beispielsweise Mentaltraining, Coaching, Meditation, Naturheilverfahren, energetische Heilweisen sowie die Arbeit mit

ätherischen Ölen oder Klangschalen angeboten. Wie Yoga, so haben sich auch diese Angebote bei einem zunehmend breiterem Publikum längst etabliert.



Das Interesse an gesundem Abnehmen, Vitalstoffen für den Körper, Naturkosmetik oder an Maßnahmen bei Elektromogempfindlichkeit und Trinkwasseraufwertung ist ebenfalls groß. Einen bewussteren Umgang mit den Signalen des Körpers und ein tieferer Wunsch nach seelischem Wohlbefinden lässt viele Menschen achtsamer mit sich selbst sein. Um herauszufinden, welches Angebot passend sein könnte, bietet die EinsSein-Messe für Besucher*innen eine Menge Impulse, Tipps und Anregungen.

Eine große Auswahl an besonderen Mineralien und Schmuck, Naturduftwählern, wunderschöne Meditationsschals und Decken laden außerdem zum Stöbern oder Finden ein.

Vorträge, Workshops und musikalisches Highlight erleben

Über 55 Vorträge und Workshops bieten eine gute Möglichkeit, vertiefende Einblicke in das jeweilige Angebot zu erhalten und den eigenen Erfahrungsschatz zu erweitern. Das ist vielen Besucher*innen ebenso wichtig, wie sich über Fortbildungen zu informieren oder wertvolle Anwendungstipps mit nach Hause zu nehmen.



Das Konzert von Kurt-Christian Nirias Adenau ist am Samstagabend das musikalische Highlight der Messe und sorgt für unvergessliche Momente, die den ersten Messtagen auf harmonische Weise ausklingen lassen. Alle Vorträge und das Konzert sind im Eintrittspreis enthalten. Das ayurvedische Catering-Angebot sorgt an beiden Tagen für kulinarische Stärkung.

Kaffee & Kuchen für den guten Zweck

Für lecker Kaffee & Kuchen sorgen auch in diesem Jahr Regina Rosenthal und Gabi Bröcking samt Team und mit großzügiger Unterstützung der Bäckerei Stute aus

Güne. Alle Erlöse dieser tollen und schmackhaften Aktion wollen beide auch in 2025 wieder einem guten Zweck zuführen. Im letzten Jahr konnte ein Betrag in Höhe von 1.700 EUR für die Aktion LICHTBLICKE in Kooperation mit dem Radio Hellweg an Kinder in Not in NRW gespendet werden.

Ein Besuch der 11. Möhnesee-Messe – dem EinsSein-Messe-Event für Körper, Geist und Seele - lohnt sich also auf jeden Fall!



1.700 Euro für Aktion Lichtblicke

Die Geschwister Gabi Bröcking und Regina Rosenthal haben **1.700 Euro für Lichtblicke** gespendet - danke dafür!

Messezeiten:

Samstag + Sonntag
 jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

Konzert:

Kurt Christian Nirias Adenau
 Samstag von 18:15 Uhr bis ca. 19:15 Uhr

Eintrittspreise inklusive aller Vorträge und Konzert:

Tageskarte: 8,- € | 2-Tageskarte: 14,- €
Eintritt nur für das Konzert: 5,- €
 (Einlass ab 17:30 Uhr)

Catering:

vor Ort mit ayurvedischen Speisen, Kaffee & Kuchen sowie Getränken

ALLE WICHTIGEN INFOS:



WWW.EINSSEIN-MESSE.DE

MOEHNESEE@EINSSEIN-MESSE.DE



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/EINSSEIN_MESSE/](https://www.instagram.com/einssein_messe/)



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/EINSSEIN.MESSE/](https://www.facebook.com/einssein.messe/)

Märchenwerkstatt

Du findest mich an Stand 52. Dort hast du die Möglichkeit Deine Chakren durch Stimgabeln von mir harmonisieren zu lassen

- Chakrathherapie mit Phonophorese
- Ausbildung zum Chakra Frequenz Coach
- Malworkshops
- Meditationen
- Energiebilder

Märchenwerkstatt - Katja Braun
 In der Trubach 26, 57250 Netphen
 0170 54986600
 www.katjabraun.de

EinsSein

Lust auf mehr EinsSein-Messe?

Wir freuen uns auf dich in

MÜNSTER
 27.+28. Sept. 2025

www.muenster.einssein-messe.de

INFEA

Erlebe die Kraft der Symbole



Feinster Symbolschmuck & wundervolle Wandscheiben direkt vom Hersteller

www.INFEA-Shop.de